ACTA N° 158

FECHA: Bogotá, agosto, 13 de 2024.

HORA: 10:00 am - 10:40am

LUGAR: Comunidad de Cuidado Los Robles.

TEMA: **Eje** (Cuidado integral), **Línea** (Respiro al cuidador), **Actividad** Tiempo Activo / Botella Gol

ASISTENTES: Ver planilla adjunta

ORDEN DEL DÍA

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Metodología
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD

Promover la salud y el bienestar de las personas de talento humano, mediante la implementación de actividades de respiro al cuidador, orientadas a reducir el estrés físico y mental, mejorar la

concentración y productividad, y fomentar un ambiente laboral saludable y motivador.

2. INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las actividades de respiro para el cuidador son intervenciones esenciales diseñadas para ofrecer descanso y alivio a aquellas personas que asumen la responsabilidad de brindar cuidados a otros, en este caso el talento humano de la comunidad de cuidado los robles. Las actividades recreativas juegan un papel fundamental al ofrecer oportunidades para la desconexión fomentando una mayor motivación, impactando positivamente tanto en su calidad de vida como en la calidad de la atención, Con este enfoque, se llevó a cabo una actividad para el equipo de talento humano llamado Botella Gol, que contribuye a generar espacios de esparcimiento, beneficiando tanto al cuidador como al entorno en el que se desenvuelven.

3. METODOLOGÍA

La actividad se desarrolló el día 12 a las 2 :00 pm y el día 13 de agosto a las 10:00 am, se inicia realizando desplazamiento al lugar donde se ejecutará la actividad, se da la bienvenida a los participantes y se explica cómo será el desarrollo de la actividad:

1. Creación y ubicación de equipos.
2. Se establece las reglas del juego.
   A (la botella de deberá amarrar en la cintura, quedará a 5 cm del suelo).
   B (cada persona del equipo deberá llevar la pelota en su respectiva cancha).
   C (cada vez que una persona lleve la pelota deberá volver y continuara el siguiente jugador)
   D (gana el equipo que meta 10 pelotas primero a la cancha).
3. Se les entrega una botella llena de agua y con una cuerda.
4. Se coloca cesta de pelotas en la mitad de los dos equipos
5. Se Colocan colchonetas ubicadas en forma de cancha que será donde meterán las pelotas.
6. Se inicia ejecución de la actividad.
7. Gana el equipo que lleve 10 pelotas primero a la cancha.

4. MATERIALES

Cuerda
Colchonetas
Pelotas
Cesta
Botella
Agua

5.Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Ejecución de respiro al cuidador	Lizeth Hilarión	Octubre del 2024

CONVOCATORIA. Agosto del 2024

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Esperanza Cabrera	Coordinadora	Comunidad de cuidado los robles	
Lizeth Hilarión Forero	Fisioterapeuta	Comunidad de cuidado los robles	Lizeth Hilarión F.

Anexos: Planilla de asistencia y registro fotográfico

Elaboró: Lizeth Hilarión – Fisioterapeuta

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Tiempo Activo / Botella 601 2. Lugar o Localidad o Sede: cc los Robles 3. Fecha y hora: 12-08-2024 - 2:00pm
4. Nombre responsable: Lizeth Hilarión Forero 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Leidy Rodriguez		1.073130812	cc robles	aseo	contratista	—	3209710732	Leidy R.
2	Karen Vargas	CC	1072884851	cc los Robles	Gerencias	contratista	karenzvargas@gmail.com	3004469491	Karen Vargas
3	[illegible]	CC	1033667999	cc los Robles	Coordinadora	Contratista	[illegible]	3015713766	[illegible]
4	Angel Reyo Bullis	CC	52301548	CC los Robles	Aseo	Contratista	—	3206534494	[illegible]
5	Olga Yolanda Garcon	CC	53931238	CC los Robles	Tallerista	Contratista	—	3112256489	[illegible]
6	Lina Cordoba Ramirez	CC	1013130984	cc los Robles	Auxcocina	Contratista	—	3142964178	[illegible]
7	Nancy Juliana [illegible]	CC	53932356	cc los robles	aseo	contratista	—	313 3804 [illegible]	[illegible]
8	Rosa Margarita Nariño Garcia	CC	1073131080	CC los robles	Aux Cocina	Contratista	—	3115676753	[illegible]
9	Paola Bernal	CC	35251855	CC los Robles	Aux Cocina	Contratista	—	310 5773437	Paola Bernal
10	[illegible]	CC	40088814	CC los Robles	Cocinera	Contratista	[illegible]	3144115463	[illegible]
11	[illegible]	CC	1073136011	CC Colsen	Auxiliar	Contratista	—	3103173211	[illegible]
12	Lizeth Hilarion Forero	CC	1030605580	Los Robles	IT	Contratista	—	3125256000	[illegible]
13	Dixon Torres	CC	1013578464	CC los Robles	Psicologo	Contratista	—	3124647237	[illegible]
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la pagina web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Tiempo Activo / Botella 60 | 2. Lugar o Localidad o Sede: CC los Robles 3. Fecha y hora: 13-08-2024 / 10:00am

4. Nombre responsable: Lineth Hilario Forero 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nayiba Fajardo	cc	1026578923	cc los robles	Aux Enfermería	contratista	Nayiba.1020@hotmail	3124580269	
2	Tatiana Jumbiano	cc	1072497756	cc los Robles	Aux Enfermera	Contratista	tatianajumbiano@gmail.com	3222749382	
3	Maika Mojollon	cc	52.112528	cc los Robles	Aux enfer	contratista	mmojollon@cruzroja.org.co	3108193706	
4	Claudia Rodriguez	cc	1073130893	cc los Robles	aux enfer	contratista	patty.yuranni@gmail.com	3212168660	
5	Esther Revollado Bravo	cc	1143263148	cc los Robles	Gestora documental	contratista	esther.revollado@gmail.com	3232433867	
6	Fernando Erazo	cc	79182496	cc Los Robles	Aux Enfermería	contratista	Tercerfelipe@yahoo.es	3163556182	
7	[illegible]	cc	1072897605	cc los Robles	Aux enfermera	contratista	—	3125409828	
8	Yuberis Cabrera	cc	1022323985	cc los Robles	Aux Enfermería	Contratista	arcambernalldaya@gmail	3206791565	
9	Jasmin Cuevas	cc	1013604261	cc los Robles	Aux enfermera	contratista	—	3177178383	Jasmin C.
10	Juan Tenda	cc	1024497831	cc los Robles	Enfermería	Contratista	juantenda@gmail.com	3123471586	
11	Gloria Villalobos	cc	52.890.004	Los Robles	Noticionista	Contratista	cc los robles @ gmail.com	3225083738	
12	Pilar Jeguiamar	cc	53931.113	cc los Robles	Aux Enfermería	contratista	tejis84@hotmail.com	3213387764	Pilar Jeguiamar
13	Lady Tatiana Remesi	cc	1024497831	cc los Robles	T. Social	contratista	cc los robles @ gmail.com	3112124 x 0	
14	Tatiana Cardenas Acosta	cc	1033654914	cc los Robles	Enfermera	Contratista	tatianacardenas@gmail.com	3208439155	
15	Pilar Yasmeth F	cc	39724586	cc los Robles	Aux Enfermera	Contratista	Pilis.hyf@hotmail.com	316 7026312	
16	Yolanda Alfonso	cc	39725157	cc los Robles	TO	Contratista	—	3156021524	
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

REGISTRO FOTOGRÁFICO

RESPIRO AL CUIDADOR
















ESPACIO
CULTURAL
EDUCATIVO
RECREATIVO
13 ago. 2024 10:14:13 a. m.
Silvania
Respiro al cuidador


BIENVENIDOS
COMUNIDAD DE
CUIDADO
LOS ROBLES
13 ago. 2024 10:13:40 a. m.
Silvania
Respiro al cuidador


ESPACIO
CULTURAL
EDUCATIVO
RECREATIVO
13 ago. 2024 10:17:26 a. m.
Silvania
Respiro al cuidador


BIENVENIDOS
COMUNIDAD DE
CUIDADO
LOS ROBLES
13 ago. 2024 10:18:05 a. m.
Silvania
Respiro al cuidador


COMUNIDAD DE
CUIDADO
LOS ROBLES
13 ago. 2024 10:23:43 a. m.
Silvania
Respiro al cuidador


13 ago. 2024 10:20:17 a. m.
Silvania
Respiro al cuidador